

ARTIKELNUMMER: 27158

INHALT: 45 PORTIONEN

## ZUSAMMENFASSUNG

Die National Cancer Society empfiehlt 25-40 Gramm Ballaststoffe pro Tag<sup>1</sup>, jedoch enthält die typische europäische Ernährung nur 8-10 Gramm Ballaststoffe täglich. Unicity LiFiber, ein Power-Drink auf Basis von Psyllium, bietet reichlich diätische Ballaststoffe und Kräuter, die dem Darmtrakt zuträglich sind.

LiFiber bietet eine verbesserte Effektivität, da es einen speziellen diätischen Ballaststoff namens Fructooligosaccharid (FOS) enthält. Gewonnen aus der Wurzel des Chicorée, ist FOS eine natürlich süße Substanz, die von menschlichen Verdauungsenzymen nicht verdaut werden kann. FOS wird hauptsächlich als Nahrungsquelle für nützliche Darmbakterien verwendet.

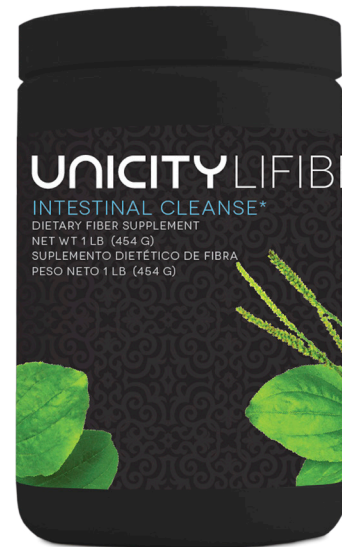
Darüber hinaus enthält LiFiber 29 verschiedene Kräuter, die sowohl lösliche als auch unlösliche Ballaststoffe bereitstellen. Studien deuten darauf hin, dass lösliche Ballaststoffe eventuell die Aufrechterhaltung eines gesunden Blutcholesterin unterstützen, während unlösliche Ballaststoffe das Verdauungssystem schnell passieren und helfen, den Darm von Toxinen und anderen Abfällen zu reinigen.

### Exklusive Ballaststoff-Matrix

Unicitys Ballaststoffmischung bietet lösliche und unlösliche Ballaststoffe zusammen mit Präbiotika, die gesunde Darmbakterien unterstützen. Mit einer gesunden Balance der Mikroflora im Darm kann das Verdauungssystem effizienter arbeiten und ungünstige Verdauungssymptome können bei regelmäßiger Anwendung<sup>2</sup> mit der Zeit abnehmen.

## PROPRIETÄRE KRÄUTERMISCHUNG

- Bietet mehr lösliche Ballaststoffe als Haferkleie
- Enthält 5,6 Gramm aus löslichen und unlöslichen Ballaststoffen je 10 Gramm Portion
- Hilft den Darm von Toxinen und anderen Abfällen zu reinigen
- Hilft einen gesunden Blutcholesterinspiegel zu halten
- Unterstützt das Abnehmen durch Sättigungsgefühl und Unterdrückung des Appetits.



## PROPRIETÄRE KRÄUTERMISCHUNG

### Cayenne-Frucht

Ein natürlicher, antibakterieller Wirkstoff<sup>3</sup>, der hilft, das Verdauungssystem gegen Schäden zu schützen<sup>4</sup>.

### Nelke

Bekannt für seinen medizinischen, kräftigen Geruch ist die Nelke ein starkes Kraut gegen Parasiten und Bakterien<sup>5,6</sup>.

### Pfefferminzblätter

Hilft den Körper gegen nachteilige Verdauungssymptome zu schützen, wie etwa Blähungen und Dyspepsie<sup>7,8</sup>.

### Süßholzwurzel

Unterstützt die ordentliche Verdauung und besitzt natürliche antifungale und antivirale Wirkungen<sup>9</sup>.

### Schwarze Walnuss

Eine großartige Quelle von Tanninen, Bestandteile mit adstringierenden Eigenschaften, um natürlich reinigend zu wirken<sup>9,10</sup>.

### Kürbiskerne

Eine reichhaltige Quelle von Antioxidantien. Kürbis unterstützt die Fähigkeit des Verdauungssystems sich von Parasiten und anderen unerwünschten Organismen zu befreien<sup>11</sup>.

## WISSENSCHAFT (FORTSETZUNG)

Zusätzlich zu diesen natürlich reinigenden Kräutern bietet LiFiber 23 weitere mit einer starken Unterstützung des Magen-Darm-Traktes!

Eine rückstandsarme Ernährung verursacht einen klebrigen Zustand, der von den Därmen nicht effizient verarbeitet werden kann. Der Darm ist ein stabiles Abfall-Management-Organ für den gesamten Körper und schleimige sowie gummiartige Abfallprodukte können leicht an den Darmwänden haften. Der Darm ist der leichteste Brutort für Mikroorganismen, von denen einige schädlich sein könnten.

Die neuesten Schätzungen zeigen, dass über 90 Prozent der Krankheiten in Europa in irgendeiner Weise mit einem ungesunden Darm zusammenhängen. Kopfschmerzen, Hautflecken, schlechter Atem, Abgeschlagenheit und Gelenkschmerzen können mit einem verstopften Darm in Verbindung gebracht werden. Darüber hinaus sind Probleme mit Darm und Eingeweiden ein großer Faktor bei der vorzeitigen Alterung.

Wenn Abfallstoffe sich ansammeln, werden sie toxisch und die Toxine werden dann in den Blutkreislauf freigesetzt. Andere Ausscheidungsorgane werden mit ihren Entgiftungsaufgaben überlastet und es ist einfach zu sehen, warum Gesundheitsprobleme beginnen. Die Reinigung Ihres Darms vermindert die toxische Belastung für jeden Teil Ihres Körpers.

Wirkliche Heilung geschieht auf den tiefsten Ebenen Ihres Körpers: Ihren Wurzeln. Wenn Ihre Zellen durch Ihr Blut versorgt werden. Einige der Nährstoffe, die in Ihr Blut gelangen, finden ihren Weg dorthin über den Darm. Daher ist ein verstopfter, schmutziger Darm unter Umständen gleichbedeutend mit Toxinen in Ihrem Blut. Die Bedeutung der Ballaststoffe rührt von deren Fähigkeit Essen schnell und leicht durch Ihr Verdauungssystem zu bewegen.

## EMPFOHLENE VERWENDUNG

Fügen Sie 1 gestrichenen Schöpflöffel (10g) von Unicity LiFiber zu 220-300 ml Wasser, Saft oder einem Getränk Ihrer Wahl hinzu. Sofort vermischen & trinken. Die Einnahme dieses Produkts ohne ausreichend Flüssigkeit kann zu Würgereiz führen.

## ZUTATEN

Psylliumschale, Stevia-Extrakt, Zitruspektin-Komplex, Hibiskus-Blume, Guarkernmehl, Süßholzwurzel, Alfalfa (ganze Pflanze), Schwarze Walnuss Schalen, Buchtblätter, Klettenwurzel, Kap-Aloe-Pulver, Cayennefrucht, Vogelmierblätter, Zimtrinde, Nelkensämen, Maisseide, Löwenzahnwurzel, Echinaceawurzel, Bockshornkleesamen, Knoblauchknolle, Ingwerwurzel, Eibischwurzel, Papaya-Frucht, Pfefferminzblätter, Kürbiskerne, rote Himbeerblätter, Rhabarberwurzel, Ulmenrinde, Yucca Wurzel.

## LITERATUR

1. Levi F, Pasche C, Lucchini F, La Vecchia C. Dietary fibre and the risk of colorectal cancer. *Eur J Cancer*. 2001 Nov;37(16):2091-96.
2. Bouhnik Y, Vahedi K, Achour L, et al. Short-chain fructo-oligosaccharide administration dose-dependently increases fecal bifidobacteria in healthy humans. *J Nutr* 1999;129:113-6.
3. Kang JY, Yeoh KG, Chia HP, et al. Chili - protective factor against peptic ulcer? *Dig Dis Sciences* 1995;40:576-9.
4. Cichewicz RH, Thorpe PA. The antimicrobial properties of chile peppers (*Capsicum* species) and their uses in Mayan medicine. *J Ethnopharmacol* 1996;52:61-70.
5. Machado M, et al. Effects of essential oils on the growth of *Giardia lamblia* trophozoites. *Nat Prod Commun* 2010 Jan;5(1):137-41.
6. Patra AK, et al. Effects of essential oils on methane production and fermentation by, and abundance and diversity of, rumen microbial populations. *Appl Environ Microbiol* 2012;Jun,78(12):4271-80.
7. May B, Kuntz HD, Kieser M, Kohler S. Efficacy of a fixed peppermint oil/caraway oil combination in non-ulcer dyspepsia. *Arzneimittelforschung* 1996;46:1149-53.
8. Madisch A, Heydenreich CJ, Wieland V, et al. Treatment of functional dyspepsia with a fixed peppermint oil and caraway oil combination preparation as compared to cisapride... *Arzneimittelforschung* 1999;49:925-32.
9. Gruenwald J, Brendler T, Jaenicke C. *PDR for Herbal Medicines*. 1st ed. Montvale, NJ: Medical Economics Company, Inc., 1998.
10. Brinker F. *Herb Contraindications and Drug Interactions*.